ORGÃO
INFORMATIVO
OFICIAL DA
ASSOCIAÇÃO DOS
EMPREGADOS
NO COMÉRCIO DO
RIO DE JANEIRO

AEC NOTÍCIAS

FUNDADA EM
07 DE MARÇO
DE 1880

DEZ/20 a FEV/21

Prezados Associados, Fornecedores e Colaboradores, o ano de 2020 foi diferente de todos os outros.

Ninguém esperava por obstáculos tão súbitos e impactantes no mundo. Tivemos uma pandemia para enfrentar e nossos próprios desafios pessoais para lidar.

Pudemos valorizar as coisas simples da vida. Passamos a enxergar o valor da empatia e da ajuda ao próximo.

Mesmo diante desses desafios, a AEC – ASSOCIAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO RIO DE JANEIRO, continuou atuando com o seu trabalho de filantropia através do seu departamento de Assistência Social para ajudar a inúmeros pacientes no Município do Rio de Janeiro com atendimento médico, exames, remédios.

JORGE LOUREIRO SOUZA
Diretor-Presidente

INSTITUIÇÕES QUE A AEC OFERECE APOIO:

• Centro de Referência em Assistência Social – CRAS Profª Ismênia de Lima Martins;

• Lar Retiro dos Artistas – Idosos;

• Creche São José – Crianças;

• Família Acolhedora

• Urecê Esporte e Cultura para Cegos - Federação de Esportes para Deficientes Visuais.

• Ação Querer Bem – APAS

• Lar Nossa Senhora de Lourdes

Destacamos também a grande parceria que foi mantida esse ano com O Instituto Superar, que apoiamos oferecendo a ampla estrutura esportiva da Sede Campestre para as atividades como a piscina e quadra poliesportiva para alunos especiais.

Então, desejamos hoje que toda essa bagagem não se perca com o tempo. Que seja possível manter um olhar mais humano em relação ao próximo. Que a resiliência, compaixão e colaboração continuem presentes na vida de todos.

Boas Festas e que o próximo ano seja uma fase melhor, de colher frutos positivos nas nossas vidas!”

MENSAGEM DE NATAL

"Mensagem de Natal : buscar conforto e esperança no nascimento de Jesus

Medo e desespero, esperança e alegria. Este é o centro da mensagem de Natal do secretário-geral interino do Conselho Mundial de Igrejas (CMI), reverendo Ioan Sauca, dedicada ao difícil momento histórico que a humanidade está vivendo por causa da pandemia da Covid-19.

Como nos tempos do nascimento de Jesus, "as razões para ter medo e viver no desespero são numerosas", mas "nas horas mais sombrias da história, os cristãos muitas vezes encontraram conforto e esperança na boa nova do nascimento do Salvador em Belém", ressalta o texto. "Este ano, a celebração do Natal vivida nas igrejas e famílias será mitigada pelas distâncias físicas e outras restrições necessárias para se proteger do coronavírus. Choraremos os muitos mortos em todo o mundo e expressaremos nossa gratidão aos que cuidam dos doentes com dedicação e grande coragem", escreve o reverendo Sauca.

"Em toda parte a pandemia dilacerou o tecido social, causando desemprego em massa e até fome, expondo e exacerbando as desigualdades, semeando discórdia e caos", prejudicando a estabilidade dos governos. Enquanto isso, "a violência e a guerra continuam destruindo os meios de subsistência de populações inteiras, causando um número crescente de refugiados e migrantes, e matando muitos homens, mulheres e crianças".

Mesmo nestas circunstâncias, a voz dos anjos ressoa nos céus, proclamando com grande alegria a vinda de Cristo. "Como cristãos, vemos neste evento singular do nascimento do Menino Jesus numa aldeia desolada na periferia do Império Romano, o início frágil de nossa redenção. Como fiéis, entrevemos o 'sim' de Deus à vida e o amanhecer de uma nova vida que triunfa sobre a morte e o desespero. A encarnação é o 'sim' decisivo de Deus à humanidade e à Criação", sublinha o reverendo Sauca.

Eis o convite dirigido aos cristãos, a todos os homens e mulheres do mundo "para que o medo dê lugar à alegria e que, neste ano de tristeza, solidão e sofrimento, ela possa trazer esperança, coragem e amor a serviço da justiça e da paz". Num mundo de dor e morte, o Natal nos ajuda a encontrar conforto, a reencontrar esperança e entrever com profunda fé o triunfo da vida e do amor no nascimento de Jesus", conclui a mensagem.

Fonte: Vatican News Service - LZ/MJ

GALERIA DA ASSOCIAÇÃO DECORADA PARA O NATAL

AEC
Associação dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro

LOCAÇÃO DE SALAS COMERCIAIS

Salas comerciais localizadas no coração do Centro do Rio de Janeiro, na Av. Rio Branco, 120. Farta condução, segurança e uma infra-estrutura sem igual.

São dezenas de opções com a melhor relaçao custo-benefício.

História e modernidade se encontram aqui!

DICAS DE CUIDADOS DURANTE AS FESTAS DE FINAL DE ANO - COVID 19

Os principais cuidados, segundo os especialistas, devem ser:

- Distanciamento físico de 1,5 metros a 2 metros;
- Local arejado ou de preferência quintal ou varanda;
- Pessoas com sintomas de covid-19 não devem participar.
- Quantas pessoas podem participar da confraternização? Os especialistas sugerem que o máximo de pessoas que podem se reunir em um mesmo local é de seis.
- As pessoas devem usar máscara? Sim, a orientação é que as pessoas só tirem a máscara no momento da refeição.
- O importante é reforçar o uso correto das máscaras: protegendo o nariz e a boca, e não no queixo ou no pescoço!

É mais seguro fazer quarentena antes da festa? Sim, ficar em isolamento completo 14 dias antes da reunião pode ajudar. Entretanto, é preciso lembrar que o período de incubação do coronavírus, ou seja, o tempo para que os primeiros sintomas apareçam, pode ser de 2 a 14 dias. Por isso, a pessoa, após os 14 dias em casa, pode estar infectada e assintomática. A orientação, portanto, segue as mesma: fazer distanciamento, usar a máscara e higienizar as mãos com álcool 70.

SEDE CAMPESTRE – AEC RJ - Distribuição de livros Projeto Literatura Acessível - Instituto Incluir

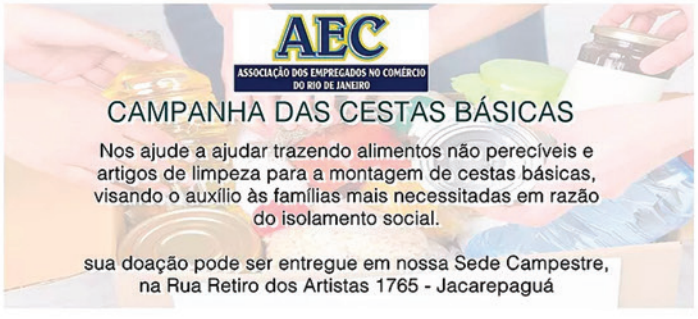
LITERATURA ACESSÍVEL
O Menino Que Escrevia Com os Pés
Carina Alves
AEC
INSTITUTO INCLUIR

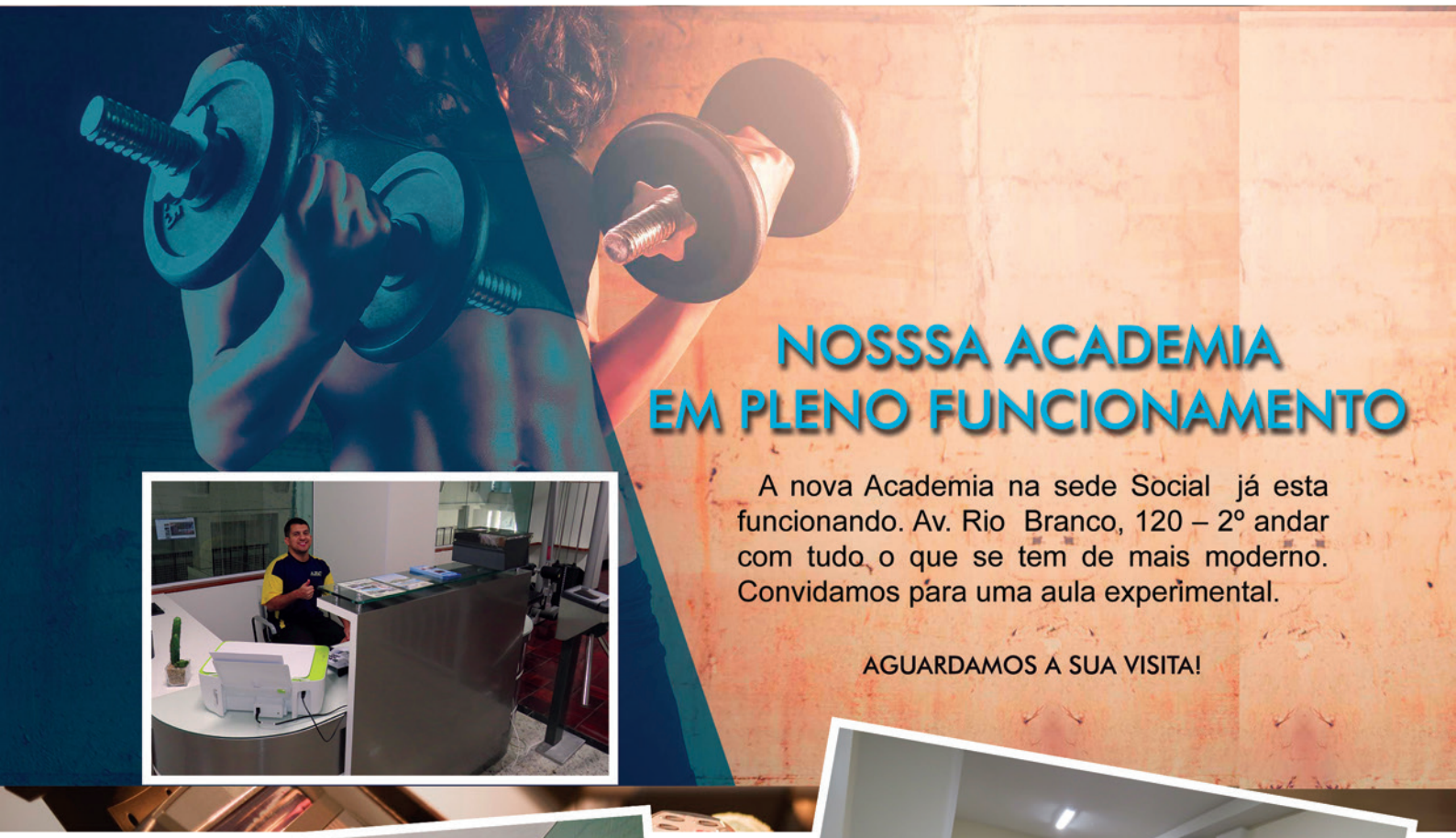
LITERATURA ACESSÍVEL
www.literaturaacessivel.com.br
@literatura_acessivel
facebook.com/literaturaacessivel
AEC
INSTITUTO INCLUIR

O Melhor Amiga da Bengala
Carina Alves
Mari Moira
AEC
INSTITUTO INCLUIR

AEC
INSTITUTO INCLUIR

AEC
INSTITUTO INCLUIR


AEC
ASSOCIAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO RIO DE JANEIRO
CAMPANHA DAS CESTAS BÁSICAS
Nos ajude a ajudar trazendo alimentos não perecíveis e artigos de limpeza para a montagem de cestas básicas, visando o auxílio às famílias mais necessitadas em razão do isolamento social.
sua doação pode ser entregue em nossa Sede Campestre, na Rua Retiro dos Artistas 1765 - Jacarepaguá



NOSSSA ACADEMIA EM PLENO FUNCIONAMENTO

A nova Academia na sede Social já esta funcionando. Av. Rio Branco, 120 – 2º andar com tudo o que se tem de mais moderno. Convidamos para uma aula experimental.

AGUARDAMOS A SUA VISITA!

BACALHAU DE NATAL

Ingredientes

- 2 kg de bacalhau
- 1 kg de batata
- 1 pimentão verde sem sementes, em fatias
- 1 pimentão amarelo sem sementes, em fatias
- 1 pimentão vermelho sem sementes, em fatias
- 1 lata de azeite de oliva (500 ml)
- 400 g de azeitonas pretas (separe algumas para decorar)
- 2 cebolas grandes cortadas em rodelas
- 3 dentes de alho cortados em lâminas finas
- Sal e pimenta a gosto
- 5 ovos cozidos e cortados ao meio para decorar
- Salsinha e cebolinha para decorar

Modo de Preparo

1. 1. Deixe o bacalhau de molho em água de um dia para outro. (troque a água pelo menos três vezes);
2. 2. Descasque e corte as batatas em rodelas grossas;
3. 3. Em uma fôrma refratária coloque bastante azeite e faça camadas com a batata, o bacalhau, o pimentão, a cebola e os outros ingredientes;
4. 4. Regue com o azeite e cubra com papel alumínio;
5. 5. Coloque no forno preaquecido por 50 minutos, tire o alumínio e deixe por mais 10 minutos
6. 6. Para deixar o bacalhau de Natal ainda mais bonito, retire do forno e decore com ovos, polvilhe a salsinha, cebolinha, azeitonas, e regue com azeite. Aqueça por mais 5 minutos e prontinho!

ASSOCIAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO RIO DE JANEIRO

PRESIDENTE DE HONRA – JORGE LOUREIRO SOUZA
Quadriênio 2020 - 2024

Diretoria

ÓRGÃO DE INFORMAÇÃO DA AEC
Publicação trimestral da Associação dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro, com distribuição interna e dirigida.

DIRETORIA DA ASSOCIAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO RIO DE JANEIRO
Diretor Presidente: Jorge Loureiro Souza
Diretor Vice-Presidente: Hugo Attan Souza
Diretor Primeiro Secretário: José Ferreira de Lima
Diretor Segundo Secretário: Rubem da Costa Araújo Júnior
Diretora Social: Benedita Ferreira de Melo
Diretor Tesoureiro: Manuel Albano Gonçalves de Abreu
Diretor da Contabilidade: Saliba Suar
Diretor do Patrimônio: Jones Coimbra Sobreira
Diretor de Assistência Social: José Lopes

SUPLENTES
Armando Gomes
Bruno Aldo Coimbra Sobreira
Élcio Araújo Lima
José Carlos Machado
Júlio Cesar de Castro Vargues
Paulo Eduardo Mergener Salles
Paulo Roberto Schliesing
Paulo Pedro do Amaral

CONSELHO FISCAL
Jair Lopes
Miqueas da Cunha Fonseca
Mário Sophia

SUPLENTES DO CONSELHO FISCAL
Jader Pedrosa do Nascimento
Alcebíades Francisco de Oliveira
Fernando Moreira Santiago

SEDE SOCIAL: Av. Rio Branco, 120
2º, 13º e 14º andares - Centro - Rio de janeiro - RJ
Telefone: (21) 2526-8250 / Fax: (21) 2509-4171
Site: www.aecrj.org.br
E-mail: sedesocial@aecrj.org.br

SEDE CAMPESTRE: Rua Retiro dos Artistas, 1765,
Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ
Telefone: (21) 3312-5800 - Fax: (21) 2445-2977
E-mail: sedecampestre@aecrj.org.br

Conselho Editorial: Jorge Loureiro Souza, Maria Rodrigues e Moisés Henrique de Andrade (In Memoriam)
Tiragem: 5.000 exemplares
Periodicidade: Trimestral

Projeto gráfico e finalização: MR7 Associados
Av. Rio Branco, 120 - Grupo 502, Centro - Rio de Janeiro - Rj
Tel.: (21) 3178-2444 e Cel.: 99937-2497
E-mail: mariarodrigues@mr7.com.br